

Cet événement est mené par 2 associations support : **Ça marche** (Dégagnac-Salviac) et **Cazalsrando** (Cazals) en partenariat avec Lou Galoupayre (Frayssinet-le-Gélat), soutenues et accompagnées par la Communauté de communes Cazals-Salviac, les communes de Cazals, Dégagnac, Frayssinet-le-Gélat et Salviac, l'Equipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention (ETAP) du Centre Hospitalier de Gourdon et la Maison sport et santé de Gourdon. Une collecte de dons sera organisée par les associations support au cours des deux journées.

Les fonds recueillis seront reversés à la **Ligue contre le cancer et aux soins de support de l'Oncopole de Toulouse**.

À chacun sa façon de soutenir Octobre Rose, participations aux événements, dons, partages sur les réseaux sociaux, port d'un ruban rose, etc. **Chaque geste compte, partagez et invitez vos proches, amis, collègues et venez nombreux pour apporter le soutien nécessaire à la lutte contre le cancer du sein.**

Les associations du territoire organisent :

OCTOBRE ROSE

Le 18 octobre à Dégagnac toute la journée à partir de 9 h

Et le 25 octobre à Cazals et à Frayssinet-le-Gélat toute la journée à partir de 9 h

Animation | Sensibilisation | Prévention | Sport santé | Randos solidaires | Dons

Les dons seront reversés à la ligue contre le cancer et aux soins de support de l'Oncopole de Toulouse
Plus d'informations sur : www.cc-cazalsalviac.fr



MAIRIE de CAZALS



Programmation :

Le dimanche 18 octobre à Dégagnac :

Les activités se dérouleront autour et dans la salle des fêtes.

- **À partir de 9 h** : accueil, collation, ateliers information, sensibilisation et prévention en présence de l'équipe de prévention du CH de Gourdon et ateliers de prévention naturelle (yoga, shiatsu, réflexologie).
- **9h30** : Départs rando canine et rando pédestre (5 km / circuits différents)
- **11 h** : Démonstration pompiers
- **11 h 30** : Démonstration de basket (City stade Dégagnac)
- **12h** : Démonstration Country
- **13h30** : Chorale
- **14h15** : Théâtre
- **15h** : Match de football (stade de Dégagnac)

Une petite restauration et divers partenaires locaux seront présents sur chacun des lieux, tout au long de la journée

Le dimanche 25 octobre à Cazals :

Les activités se dérouleront autour et dans la salle des fêtes.

- **À partir de 9 h** : Accueil, collation, ateliers information, sensibilisation et prévention en présence de l'équipe de prévention du CH de Gourdon et ateliers de prévention naturelle (yoga, shiatsu, réflexologie).
- **9h** : Départ libre rando vélo (40km) et départ rando pédestre (4 km) vers Roquette
- **9h** : Départ rando douce de la halle de Montcléra (4km)
- **9h30-12h** : Atelier Yoga (Mairie)
- **10h30** : Démonstration pompiers
- **14h** : Concert de Bitter Sweet

Les randos vélo et pédestres de Cazals et Frayssinet-le-Gélat ont un ravitaillement commun sous la halle de Montcléra.

Le dimanche 25 octobre à Frayssinet-le-Gélat

Les activités se dérouleront autour et dans la salle des fêtes.

- **À partir de 8h30** : Accueil et collation
- **9h** : Départ rando pédestre (13km)
- **10h** : Départ rando pédestre (5km)
- **11h30** : Apéritif
- **Après-midi** : Diverses animations