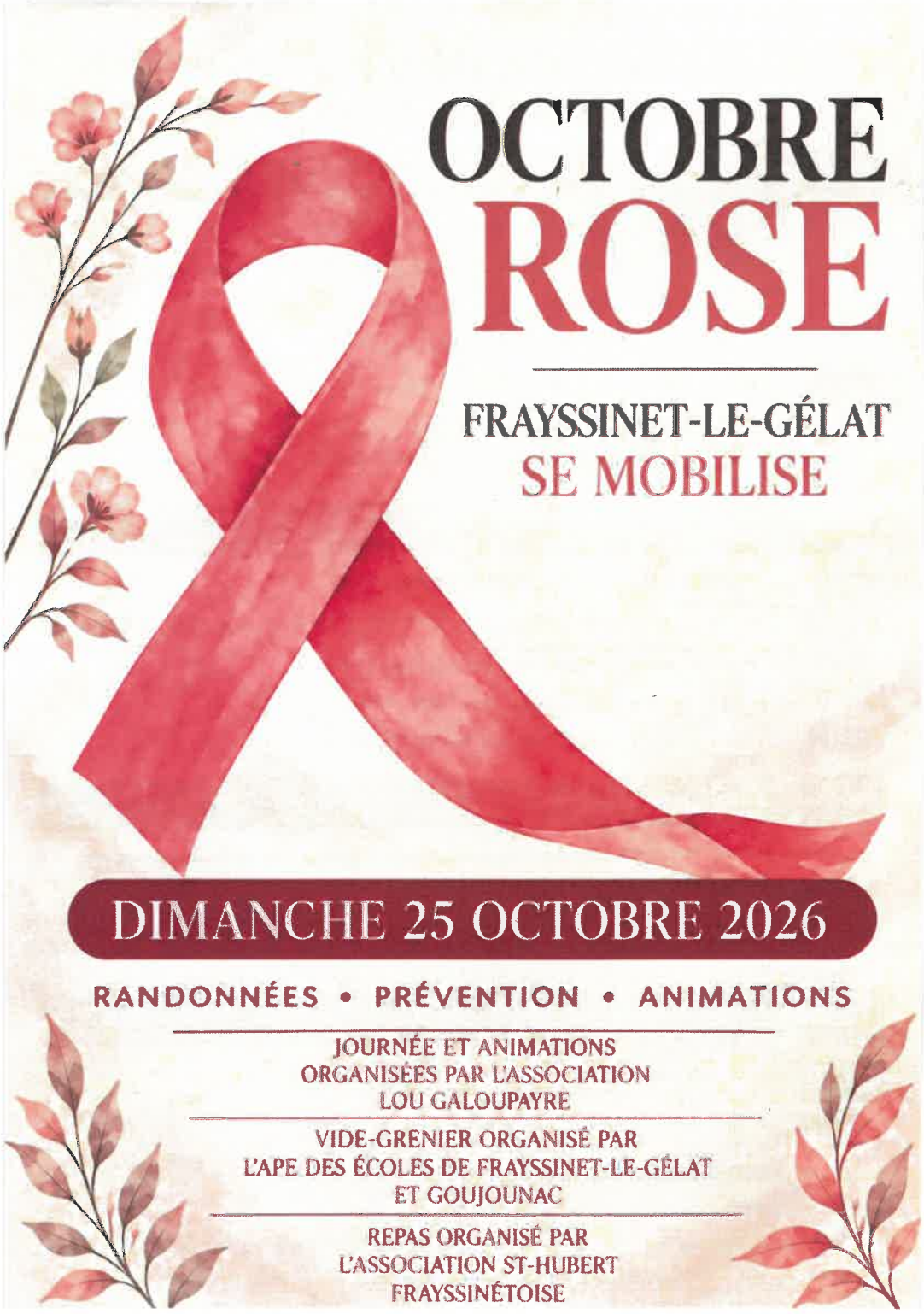

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

FRAYSSINET-LE-GÉLAT - DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

MATIN

8 H 00 Accueil à la salle des fêtes pour la randonnée de 14 km.

8 H 30 Départ de la salle des fêtes : Frayssinet-le-Gélat - Montcléra - Frayssinet-le-Gélat.

9 H 00 Accueil à la salle des fêtes pour la randonnée de 6 km.

9 H 30 Départ de la salle des fêtes pour la randonnée de 6 km.

10 H 00 Yoga avec Quentin Fichot - séance de 45 min.

Randonnée : 10 € avec tee-shirt Octobre Rose offert
Tee-shirt seul : 10 € - Café et ravitaillement offerts

MIDI & APRÈS-MIDI

12 H 00 Petite restauration par Lou Galoupayre et un food-truck.

13 H - 16 H 30 Stand de prévention santé avec l'ETAP du Centre hospitalier Jean-Coulon de Gourdon.

14 H 00 Deuxième séance de yoga avec Quentin Fichot - 45 min.

15 H 00 – 17 H 00 Ateliers massage avec Sophie Galtié - séances de 20 min.

17 H 00 Projection du film « Ma ma » de Julio Medem à la médiathèque.

SOIRÉE - SUR RÉSERVATION

À partir de 19 H 00 Repas à la salle des fêtes préparé par l'association St-Hubert Frayssinétoise.

DESSERT Les Délices de Clara - Animation musicale avec Mamz'Elle.

Repas: Sandwich + barquette de Frites + 1 verre de vin = 8 €
Réservation à la mairie avant le 19 octobre 2026

TOUTE LA JOURNÉE

Vide-grenier de 9 h à 18 h, place de l'école - 4 mètres : 5 €
Buvette - Jeux en bois - Stand livres de la bibliothèque
Visites en groupe à la ferme, selon la météo

LOU GALOUPAYRE : Sophie Galtié - 06 77 60 82 90

VIDE-GRENIER : Julien Ponticelli - 06 95 32 02 50

REPAS réservation à la Mairie: 05 65 36 66 32 ou mairie.frayssinet.legelat@wanadoo.fr

ENSEMBLE, FRAYSSINET-LE-GÉLAT SE MOBILISE